



Школа

МБОУ «ОСЕНЬ-№1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	249	Замельдана и тубокока	180	80-91	212,5	25,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	441	Железо сухарей	15	8-13	14,1	1,1	1,3	2,3
	хлеб		Повытм	100	54-116	62,9	5,1	3,2	21,5
	гор. напиток	452	Чай с мелиссой	15	5-68	35,2	1,1	0,1	4,4
	фрукты	457	Чай с сахаром	200	3-63	24,8	0,1	0	2,3
Завтрак 2					152	533,5	35,9	18,5	55,6
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	100	Пюре картофельное	200	25-28	533,5	35,9	18,5	55,6
	1-блюдо	423	Сметана	5	2-35	85,2	2,1	3,4	10,8
	2 блюдо	324	Чай с мелиссой	100	48-54	41,9	0,1	0,1	0,2
	гарнир	380	Картофель тушеный	180	24-118	256,1	20,2	18	3,3
	сладкое	543	Пюре картофельное	50	5-60	111,9	3,1	6,1	15,9
	хлеб бел.	544	Пюре картофельное	35	3-64	48,1	3,1	0,1	2,6
хлеб черн.	486	Картофель отварной	200	13-88	45,5	0,1	0,1	1,1	
ИТОГО:					40	408,4	39,9	29,6	44,4

199 1211,9 68,8 48,1 133,9