



Индивидуальный предприниматель
Мавлетова Людмила Рафаиловна
ОГРН 306594730700019
ИНН 59170042848
Росси, Пермский край, Пермь
День 05.05.2025

Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	232	каша манная	200	24-68	2844	10	0,6	39,6
	гор. блюдо	410	пюре картофельное с морковью	45	23-04	134,3	1,9	3,8	23,4
	хлеб	643	хлеб пшеничный	15	1-83	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	469	чай с лимоном	200	6-62	58,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	114,5	0,4	0,4	3,8
					85-44	556,6	13,4	14	94,3
Обед	ИТОГО:								
	закуска	116	суп из овощей с картошкой	250	19-61	44,3	2	1,5	6,4
	1-блюдо	318	пюре картофельное	20	32-82	54,2	0,4	3,8	0,8
	2 блюдо	433	салат овощной	5	2-13	4,9	0,1	0,8	0,2
	гарнир	308	картофель отварной	100	49-44	90,1	1,1	2,1	6,5
	сладкое	154	варенье из ягод	200	46-98	220,6	1,5	0,1	26,5
	хлеб бел.	573	хлеб пшеничный	60	1-30	40,6	1,6	0,5	2,1
	хлеб черн.	674	хлеб ржаной	15	1-48	22,4	0,6	0,1	2,8
		445	варенье из ягод	200	1-42	83,5	0,6	0,1	20,1
	ИТОГО:	680	варенье из ягод	30	21-20	162,3	1,2	0,2	18,2

19284 929 34 81,1 125,6

зав. пищеб-ой