



Школа

МБОУ «СОШ № 54» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	N200	пшеница с овощами	100г	14-13	112,4	18,8	5,2	5,1
	гор. блюдо	N214	пюре картофель.	200г	23-21	110,9	5,4	2,2	11,6
	хлеб	N542	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	N165	вар. ман. с сахаром	200г	10-26	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	N52	апельсин	100г	19-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		итого		103,2	523,8			
II ступень	закуска								
	1-блюдо	N119	вар. с макар. ш-и	250г	11-28	25,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	N269	пюре картофельная	100г	23-21	110,9	16,2	1,2	9,3
	гарнир	N211	кар. с овощами	180г	20-24	219,1	5,1	3,2	12,6
	сладкое	N501	вар. сметановый	200г	15-22	26,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	N542	хлеб пшеничный	60г	6-30	110,6	11,6	0,5	29,5
хлеб черн.	N544	хлеб ржаной	15г	4-26	22,7	3,6	0,4	1,5	
	ИТОГО:		итого		112,25	498,2			