



Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень  | гор. блюдо   | 229    | бавка "апельсод"     | 200      | 30-34 | 196,4        | 5,1   | 4,4  | 24,3     |
|            | гор. блюдо   | 49     | максо сибб (пони)    | 15       | 30-35 | 99,8         | 2,8   | 10,9 | 0,3      |
|            | хлеб         | 543    | кесо иеелеееелеее    | 30       | 3-65  | 40,3         | 2,3   | 0,3  | 14,8     |
|            | гор. напиток | 464    | копеееи маеелеее     | 200      | 11-46 | 94,5         | 2,4   | 7,8  | 18,8     |
|            |              | 82     | фрееееи ееееее       | 100      | 24-00 | 44,6         | 0,4   | 0,4  | 2,8      |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                      |          | 52    |              |       |      |          |
|            |              |        |                      |          | 102   | 504,8        | 9,6   | 20,4 | 40,9     |
| II ступень | ИТОГО:       |        |                      |          |       |              |       |      |          |
|            | завтрак      | 123    | суп тарм. с аеиел    | 250      | 19-25 | 152          | 9     | 9,6  | 4,5      |
|            | 1-блюдо      | 298    | рфеа иеее сеее. сеее | 120      | 65-38 | 129,4        | 15,9  | 2,6  | 1,3      |
|            | 2 блюдо      | 544    | иеее кеееи сеее      | 200      | 34-64 | 100,9        | 5,4   | 8,8  | 1,3      |
|            | гарнир       | 543    | кесо иеелеееелее     | 60       | 4-30  | 40,9         | 2,6   | 0,6  | 2,6      |
|            | сладкое      | 544    | кесо иеелеееелее     | 46       | 4-30  | 99,9         | 2,6   | 0,6  | 2,6      |
|            | хлеб бел.    | 503    | сеее аеиелеее        | 200      | 19-24 | 86,8         | 3,6   | 9,5  | 20,2     |
|            | хлеб черн.   | 581    | иеееее               | 30       | 14-52 | 109,8        | 1,8   | 7,4  | 22,5     |
|            | ИТОГО:       |        |                      |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                      |          | 16834 | 845,3        | 41,3  | 25,1 | 113,6    |

заб. иеелеее-сеее сеее