



Школа МБОУ СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

01.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1-4 классы	449	манная каша	180	84-10	318,5	28,6	13,9	24,7
		447	сырники с сахаром	15	9-10	49,2	1,1	1,3	2,3
			хлеб	100	84-100	62,9	5,1	3,2	3,5
		543	чай с сахаром	15	2-10	35,2	1,1	0,1	2,1
		454	чай с сахаром	200	3-11	34,2	0,1	0	2,3
II ступень					1544				
						533,6	35,3	18,5	55,6
		400	манная каша	250	15-11	406,5	2,4	11,6	13,5
	1 блюдо	433	сырники	5	3-11	89,1	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	324	картофель с овощами	120	4-10	207,3	21,3	21,6	3,9
	гарнир	380	картофель тушеный	200	33-11	138,2	4,2	6,8	15,2
	сладкое	543	чай с сахаром	60	8-10	140,6	11,6	0,5	2,1
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	115	5-50	92,1	3,6	0,1	18,1
	хлеб черн.	486	хлеб пшеничный	200	13-84	151,5	0,1	0,1	11,1
	ИТОГО				15010	822,4	39,5	25,1	22,1

заб. и оформ-ован