



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

01.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№149	завтрак	180г	63-14	218,5	2,96	13,9	24,8
	гор. блюдо	№141	завтрак	150г	4-88	141,5	2,14	11,5	28,13
	хлеб	№143	хлеб	150г	1-56	25,12	0,11	0,19	5,19
	гор. напиток	№154	чай с сахаром	200г	53-32	45,48	0,1	3,21	11,2
завтрак	фрукты		итого	200г	3-61	27,8	0,1	0,1	2,15
	ИТОГО:				12982	516,08			
II ступень	закуска	№100	паровые сырники	250г	16-12	111,4	2,8	1,4	13,4
	1-блюдо	№204	картофельные котлеты	200г	61-25	201,3	2,13	11,6	3,6
	2 блюдо	№280	салат с мясом	200г	25-23	138,2	1,12	6,8	15,3
	гарнир	№186	картофель отварной	200г	10-43	16,5	0,1	0,1	1,4
	сладкое	№143	хлеб	60г	6-24	140,9	1,8	0,1	2,15
	хлеб бел.	№143	хлеб	150г	1-25	22,4	2,6	0,1	1,8
хлеб черн.	№143	хлеб	150г	1-25	22,4	2,6	0,1	1,8	
ИТОГО:			итого		12982	838,7			