



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	300	хлеб заварной с маслом	100	60-110	112,4	12,8	5,2	5,1
	гор. блюдо	344	хлеб заварной с маслом	200	46-62	110,9	5,4	8,7	17,6
	хлеб	543	хлеб заварной с маслом	30	3-65	40,3	2,3	0,2	1,8
	гор. напиток	165	кофе с сахаром	200	12-10	125,4	3	3,4	20,8
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				150-16	523,8	29,9	14,2	62,1
Обед	закуска	130	суп с овощами, укропом	250	14-45	85,2	3	2,5	12,6
	1-блюдо	366	котлеты с овощами	100	52-58	114,1	16,2	12,5	12,6
	2 блюдо	334	хлеб с овощами	180	30-69	219,1	5,4	3,2	14,6
	гарнир	543	хлеб с овощами	60	4-30	110,9	4,6	0,5	2,1,5
	сладкое	544	хлеб с маслом	15	1-48	92,4	3,6	0,2	1,8
	хлеб бел.	544	хлеб с маслом	200	19-21	86,6	7,6	0,2	20,2
	хлеб черн.	501	хлеб с маслом						
ИТОГО:					132-132	498,2	33,4	19,1	123,2

зад. проект - ок 11/11