

Май

№ 001 & 000 11.2

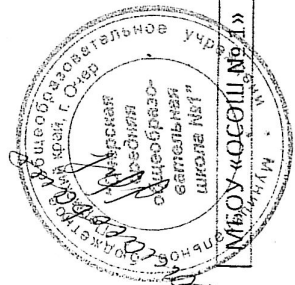
Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

01.01.2021г



Исстучено

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1153	ман-ва ш токовая	180	20-52	318,5	28,6	13,9	94,1
	гор. блюдо	1171	чужиково есучены	16	7-22	19,1	1,1	1,6	2,3
	хлеб	1515	хлеб пшенично ржаной	16	7-62	35,2	1,1	0,2	8,1
	гор. напиток	1164	чай с сахаром	200	3-50	45,48	6,1	3,84	11,2
Завтрак	фрукты		яблоко		151-32	516,08	36,9	19,11	56,3
	ИТОГО:								
Обед	закуска	1100	паштет куриный	200	4-40	85,2	9,9	3,4	10,8
	1-блюдо	1123	сметана	6	2-21	1,6	0,1	0,18	0,2
	2 блюдо	1304	чужиково есучены	100	31-50	256,2	20,2	18	31,3
	гарнир	1380	картофель тушеный	180	29-26	191,4	3,4	6,2	13,4
	сладкое	1186	ванильный крем	200	12-23	151,5	0,1	0,1	11,1
	хлеб бел.	1515	хлеб пшенично ржаной	60	5-10	111,9	3,9	0,4	20,6
	хлеб черн.	1514	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,8	0,5	10,6
ИТОГО:			яблоко		54116	408,4	32,9	29,6	44,4