



День 06.12.2012

Отд./корп а

Школа МБОУ СОШ №1» ул. Пушкина 54

Темперь

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------|----------|------------------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень | гор. блюдо | 220 | квашеная капуста | 200 | 33-35 | 207,1 | 1,9 | 4,1 | 30,9 |
| | гор. блюдо | 64 | шницель с сырым картофелем | 35 | 30-20 | 207,1 | 5,7 | 4,3 | 37,9 |
| | хлеб | 578 | пшеница белая | 15 | 1-68 | 35,2 | 2,7 | 0,7 | 7,9 |
| Завтрак | гор. напиток | 162 | какао с молоком | 200 | 13-21 | 120,7 | 3,6 | 3,6 | 18,6 |
| | фрукты | 82 | фрукты свежие | 100 | 25-00 | 44,5 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Завтрак 2 | | | | | 104,4 | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 528,6 | 15,2 | 13 | 74,1 |
| II ступень | закуска | 194 | суп гороховый | 200 | 8-09 | 100,8 | 6,2 | 1,3 | 13,9 |
| | 1-блюдо | 378 | шницель с картофелем | 30 | 29-20 | 24,3 | 5,4 | 3,9 | 6,9 |
| | 2-блюдо | 113 | картофельная запеканка | 20 | 29-20 | 14,4 | 1,5 | 0,2 | 3,9 |
| | гарнир | 307 | картофель отварной | 20 | 46-46 | 9,8 | 1,1 | 1,9 | 0,5 |
| | сладкое | 243 | шоколадный соус | 180 | 35-24 | 126,8 | 1,8 | 1,9 | 10,4 |
| | хлеб бел. | 543 | хлеб пшеничный | 50 | 5-60 | 17,7 | 3,8 | 0,9 | 20,6 |
| | хлеб черн. | 154 | хлеб пшеничный | 25 | 4-54 | 12,3 | 2,8 | 0,5 | 7,9 |
| | ИТОГО: | | | | | 661,3 | 21,8 | 11,5 | 74,6 |
| | | | | | | 621,9 | 21,1 | 11,2 | 74,2 |
| | | | | | | 114,9 | 34,1 | 18,4 | 108,5 |
| | | | | | | 246,5 | 52,3 | 24,4 | 182,6 |

11326

заб. пропуск-актив