



03.09.2021

а

Отд./корп

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Школа

День

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1-4 классы	гор. блюдо	248	Варенный картофель	90	34-38	182,9	11,6	13	4,9
		гор. блюдо	248	Варенный картофель	150	21-01	186,9	6,1	6,8	26,9
		хлеб	543	Кефир нежирный	30	14-03	40,3	2,3	0,2	20,8
			460	Кефир нежирный	200	22-01	66,2	2,5	1,6	21,4
		гор. напиток	82	Фрукты	100	25-00	44,5	0,4	0,4	2,8
II ступень	Обед 5-11 классы	фрукты				9999				
		ИТОГО					550,8	21,9	21,3	64,8
		1 блюдо	114	Суп картофельный	250	11-00	29,8	2,8	2,5	2,8
		2 блюдо	356	Картофельное пюре	120	18-00	231,9	23,5	21,3	21,2
		гарнир	256	Картофель отварной	180	28-21	222,5	6,4	6	35,5
		сладкое	543	Кефир нежирный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	22,5
		хлеб бел.	544	Кефир нежирный	46	5-50	92,4	3,6	0,7	28,5
		хлеб черн.	495	Каша овсяная	200	4-42	83,5	0,6	0,2	20,8
		ИТОГО				113,4	853,3	41,8	22,8	122,8

Зав. учебно-метод. каб.