



Школа

МБОУ «ОСШ №1» Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№241	выпечка с мясом	90г	21-04	182,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	№295	салат овощной	150г	16-65	186,0	8,3	0,2	29,2
	хлеб	№573	хлеб пшеничный	30г	3-12	140,3	8,3	0,2	11,7
Завтрак	гор. напиток	№100	чай с сахаром	200г	9-42	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	№52	арбуз	200г	38-00	89,0	0,8	0,8	19,6
Завтрак			итого		89,53	595,3			
	ИТОГО:								
II СТУПЕНЬ	закуска	№11	выпечка с мясом	250г	11-24	281,2	19,2	2,5	19,2
	1-блюдо	№356	салат овощной	120г	14-24	237,0	23,5	1,3	11,3
	2 блюдо	№256	макароны с мясом	120г	15-25	282,5	6,4	0,1	33,5
	гарнир	№145	картофель отварной	200г	1-02	140,3	0,6	0,1	30,1
	сладкое	№543	хлеб пшеничный	60г	6-24	140,3	11,6	0,2	30,1
	хлеб бел.	№543	хлеб пшеничный	60г	6-24	140,3	11,6	0,2	30,1
хлеб черн.	№543	хлеб пшеничный	60г	6-24	140,3	11,6	0,2	30,1	
ИТОГО:			итого		112,51	853,3			