



02.04.2025

День

а

Отд./корп

Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	449	запеканка из творога	180	85-13	248,5	28,6	13,3	27,1
	гор. блюдо	442	хмелевое с сыром	16	8-92	40,1	2,1	1,3	8,3
	хлеб		халупы	100	57-66	62,9	6	3,2	3,6
		643	хлеб из пшеницы	16	1-88	35,2	1,3	0,1	2,4
	гор. напиток	454	чай с сахаром	200	3-66	34,8	0,1	0	3,3
Завтрак 2	фрукты				15720	533,5	35,9	18,6	55,6
	ИТОГО:								
Обед	закуска	400	расеоловкее селени	250	19-91	106,5	2,4	1,6	13,5
	1-блюдо	433	селедчанка	150	2-46	41,9	0,1	0,8	0,5
	2 блюдо	324	картофель с овощами	200	46-61	304,3	24,3	21,3	3,9
	гарнир	380	картофель тушеный	200	46-11	138,2	4,1	6,9	16,2
	сладкое	543	кисель-кисель	60	1-30	40,6	4,6	0,5	2,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	46	4-98	92,7	3,6	0,4	1,8
	хлеб черн.	486	хлеб из рж. муки	200	15-11	161,5	0,1	0,1	2,1
	ИТОГО:				12916	838,4	39,5	25,1	91,4

заб. пшенич-овый