

Май 2021 г.

День 03.04.2021

Отд./корп а

Школа МБОУ СОШ № 1» ул. Пушкина 54

I ступень



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№241	Вареный картофель с капустой	90	28-28	182,9	11,6	13	11,9
	гор. блюдо	№242	Вареный картофель с капустой	150	19-15	186,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	№243	Вареный картофель с капустой	30	3-24	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	№60	Чай с сахаром	200	10-06	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	№82	Фрукты	100	23-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2			Молоко		23-66	660,0	28,6	23,6	83,1
	ИТОГО:								
II ступень	закуска								
	1-блюдо	№111	Суп картофельный с брокколи	200	8-54	65,6	2,2	2,8	4,8
	2 блюдо	№356	Картофельное пюре с котлетой	100	60-58	193,2	19,6	9,1	4,6
	гарнир	№256	Картофель отварной	150	14-59	185,4	5,5	5,1	29,6
	сладкое	№196	Вареники с сахаром	200	4-16	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	№542	Вареный картофель	50	5-10	147,2	3,8	0,4	20,6
хлеб черн.	№544	Вареный картофель	35	3-13	42,1	2,1	0,5	14,6	
ИТОГО:			Молоко		99-40	414,0	31,5	18,2	103,4