



Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а



Директор

МБОУ «ОСОШ № 1»

ул. Пушкина 54

Пермский край

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
1-й завтрак	гор. блюдо	222	каша манная	200	24-64	2844	10	26	39,5	
	гор. блюдо	222	творожок с яблоками	15	52-04	1343	16	3,8	23,4	
	хлеб	573	печенье манное	15	1-23	35,2	1,1	0,1	4,4	
	гор. напиток	152	чай с лимоном	200	6-51	58,2	0,3	0,1	14,2	
	фрукты	22	приготовить овощи	100	24-00	14,5	0,4	0,4	9,8	
2-й завтрак					85-02	556,6	13,4	14	34,3	
	ИТОГО:									
5-й завтрак	зачиска	116	суп с овощами иф	250	14-64	44,3	2	1,5	6,4	
	1-е блюдо	318	шашлык с яблоками	20	52-02	5,12	5,4	3,8	0,3	
	2 блюдо	423	сметана	6	2-45	2,12	0,1	0,1	0,2	
	гарнир	308	котлеты мясные	100	46-64	40	1,1	2,4	6,5	
	сладкое	154	каша манная	200	14-64	28,06	1,5	0,1	25,5	
	хлеб бел.	573	печенье манное	60	1-30	20,16	0,6	0,1	2,15	
	хлеб черн.	574	печенье манное	15	1-23	3,14	0,1	0,1	0,2	
	ИТОГО:	425	котлеты с яблоками	200	4-35	83,15	0,6	0,1	20,1	
			580	варенье	50	21-20	16,13	1,2	0,1	18,1
							185-13	34	31,1	125,6

Завтрак - 1001 100