



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

День 09.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	Завтрак	332	каша манная	200	24-64	284,4	10	0,6	29,5
		492	булочки с повидлом	45	22-04	121,3	16	3,8	23,4
		575	чай с сахаром	15	1-82	35,2	1,1	0,1	1,4
	459	чай с сахаром	200	6-51	68,2	0,3	0,1	11,2	
	82	арбузы свежие	100	24-00	24,00	116	0,4	0,1	9,8
II СТУПЕНЬ	Обед	ИТОГО:				552	13,4	1,1	31,3
		116	суп овощной	250	14-64	413	8	1,6	6,4
		218	суп овощной	20	22-83	54,3	5,4	3,9	0,1
		433	салат	6	2-46	4,9	0,1	0,1	0,2
		308	картофель отварной	100	16-61	90	12,1	0,1	0,2
		154	картофель отварной	200	14-68	220,6	15,2	0,1	0,5
		543	картофель отварной	60	4-30	140,6	4,6	0,1	2,5
		674	картофель отварной	15	4-98	38,4	1,6	0,1	2,5
		495	картофель отварной	200	4-36	231,6	3,6	0,1	2,8
		580	картофель отварной	50	21-20	162,3	2,6	0,1	2,8
Итого:						186-13	37	31,1	125,6

Зав. пищеб-ой 101