



МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54

३

День

08/09/20

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	220	каша перловая	200	23-69	204	4,2	1,7	30,9
	гор.блюдо	64	рыбные сосиски	25	35-48	121	5,9	2,9	20,0
	хлеб	543	хлеб пшеничный	15	2-02	35,2	7,1	0,7	7,0
	гор.напиток	162	чай с сахаром	200	15-69	120,4	5,6	2,6	18,6
	фрукты	22	фрукты свежие	100	25-00	49,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				111,2	528,6	15,2	1,9	50,1
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	224	суп. картофельный	250	14-98	120	5,5	2,4	16,5
	2 блюдо	218	котлеты рыбные	200	40-94	54,7	5,0	3,5	0,7
	гарнир	143	картофель отварной	25	3-26	55	1,9	0,2	11,9
	сладкое	204	компот из яблок	100	55-04	108,9	19,9	7,2	10,5
	хлеб бел.	244	хлеб пшеничный	200	38-60	110,9	5,4	8,1	11,6
	хлеб черн.	543	хлеб пшеничный	100	5-34	93,8	5,1	0,3	19,1
		544	хлеб пшеничный	15	5-50	92,4	3,6	0,2	18,1
		1424	хлеб пшеничный	200	9-49	60,3	0	0,9	16,6
		582	хлеб пшеничный	30	10-23	10,4	0,2	0,1	2,3
		ИТОГО							

Feb. 1906 - Dec. 1907

[illegible]