



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

I ступень



Дата: 12.09.17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	113	Вареная гречневая каша	200	20-22	233,4	8,4	8,1	31,3
	гор. блюдо	114	Вареная пшеничная каша	140	19-20	63,9	5,7	11,6	0,13
	хлеб	115	Вареный хлеб	20	3-36	40,3	2,13	0,12	10,8
	гор. напиток	116	Вареный напиток	200	12-60	66,2	0,12	0,12	0,15
Завтрак 2	фрукты	22	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				96,89				
II ступень	закуска	122	Сыр с яблоком, консервированный	200	50-09	144,1	4,4	9,1	8,1
	1-е блюдо	222	Рисовый суп с овощами	200	22-50	222,4	15,9	11,3	10,4
	2 блюдо	116	Пюре из овощей	180	16-48	179,2	4,14	11,8	15,6
	гарнир	115	Вареный картофель	20	5-60	14,12	3,18	0,12	2,16
	сладкое	114	Вареный напиток	20	3-54	14,12	0,18	0,12	2,16
	хлеб бел.	114	Вареный хлеб	200	18-99	48,4	0,15	0,12	1,88
	хлеб черн.	114	Вареный хлеб	200	18-99	48,4	0,15	0,12	1,88
ИТОГО:					111,16	493,6	31,9	29,3	94,6
					111	1310,2	51,4	49,8	163,3

Зав. учебно-метод. каб.