



Школа №1
МБОУ СОШ №1" ул.Пушкина 54

Отд./корп а

День 02.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	244	завтрак и молоко	180	24-44	348,5	28,6	13,9	24,1
		447	домашнее сгущенное	15	9-46	149,1	2,1	1,3	5,3
			хлеб	100	54-00	62,9	5	3,2	3,6
	гор. напиток	543	молоко в пакетике	16	2-02	35,2	1,1	0,1	0,4
		454	молоко с сахаром	200	3-94	34,8	0,1	0	0,3
II ступень	Обед 5 - 11 классы				154 чч				
					154	533,5	35,9	18,5	55,6
		100	пюре из картофеля	250	15-14	106,5	2,4	4,6	13,5
		433	сметана	5	3-02	4,4	0,1	0,8	0,2
		324	картофель в масле	120	44-40	304,3	20,3	21,6	31,9
	Итого	380	картофель пюре	200	33-11	138,2	4,1	6,8	15,2
		543	сметана	60	2-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		544	пюре из картофеля	45	5-50	92,4	3,6	0,4	1,8
		486	пюре из картофеля	200	13-84	45,5	0,1	0,1	1,1
					150	838,4	39,5	35,1	91,4

зав. пищеб-ой 111