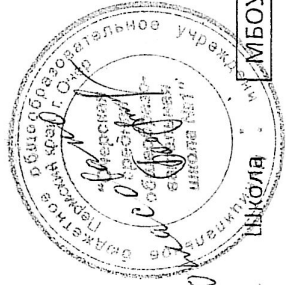


М/с/ Харисов



Отд./корп а
 День 02.05.2014г

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Школа

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, к	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	УН49	Зам-ка ш нубокри	180	20-52	318,5	28,6	13,9	24,8
	гор. блюдо	УН4	Каша овсяная	15	8-22	141,3	11,1	1,2	8,13
	хлеб	У573	Хлеб пшеничный	15	8-22	35,12	1,1	0,12	8,13
	гор. напиток	УН57	Чай с сахаром	200	57-16	45,18	0,1	3,84	4,12
	фрукты		Фрукты	200	3-50	37,8	0,1	0	9,13
					151,32	546,08	26,9	19,14	56,3
Обед	ИТОГО:								
	завтрак	У100	Пюре овощное	200	9-40	87,2	2,2	3,4	20,7
	1-блюдо	УН33	Салат овощной	5	9-41	4,2	0,1	0,15	0,18
	2 блюдо	У324	Каша овсяная	200	21-50	260,1	20,2	1,5	3,13
	гарнир	У350	Картофель отварной	180	21-36	124,4	3,14	6,1	13,14
	сладкое	УН86	Компот с яблоком	200	12-23	115,15	0,1	0,1	24,16
	хлеб бел.	У573	Хлеб пшеничный	50	6-10	17,13	3,18	0,1	2,16
хлеб черн.	У574	Хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,18	0,15	4,1	
ИТОГО:					94,16	408,1	29,9	29,6	44,4