



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина - 54

Отд./корп а

День 02.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№236	Каша овсяная	200г	23-63	204,1	11,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	№237	Рыбный суп с овощами	350г	22-47	121,1	5,2	4,8	14,1
	хлеб	№543	Коровайки	150г	1-56	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	№62	Чай с молоком	200г	13-00	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак	фрукты	№22	Фрукты	140г	32-30	45,65	0,68	0,68	16,66
	ИТОГО:		Итого		92,90	559,45			
II СТУПЕНЬ	закуска	№12	Сметана и творог, хлеб	250г	2-60	55	1,9	0,2	11,4
	1-блюдо	№14	Суп картофельный с овощами	250г	21,08-85	151,1	11,9	4,6	16,6
	2 блюдо	№307	Котлеты из говядины	100г	113-46	108,9	11,9	1,8	10,3
	гарнир	№314	Картофель	200г	21-02	140,9	5,1	2,1	11,6
	сладкое	№184	Чай с сахаром	200г	1-20	66,3	0	0,3	16,6
	хлеб бел.	№52	Чай с сахаром	100г	1-16	33,18	3	0,3	16,14
	хлеб черн.	№54	Чай с сахаром	150г	1-25	50,14	3,6	0,7	18,14
	ИТОГО:			Итого		121,4	81,2	21,9	22,3

Итого 869,4