



Школа

МБОУ «СОШ №1» • Ул. Гагарина 54

Отд./корп

а

22.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	342	выпечка с творогом	40	26-58	182,9	11,6	13	4,9
	гор. блюдо	348	паштет с картофелем	150	52-38	186,9	51,5	6,2	26,9
	хлеб	673	хлеб пшеничный	30	3-65	10,3	2,5	0,2	24,2
	гор. напиток	160	чай с лимоном	200	11-26	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				91,48	550,8	21,9	21,3	64,8
Обед	закуска	114	суп картофельный с овощами	250	16-64	82,1	2,8	2,5	9,8
	1-блюдо	366	котлеты гов. по-свиному	200	21-25	232,9	23,5	11,3	9,5
	2-блюдо	256	картофель отварной	180	21-25	223,5	6,4	6	35,5
	гарнир	673	хлеб пшеничный	60	3-20	10,1	4,6	0,5	24,5
	сладкое	644	хлеб мясной	46	4-38	92,9	3,6	0,7	18
	хлеб бел.	495	компот с яблоками	200	4-35	83,5	0,6	0,1	20,1
ИТОГО:	хлеб черн.				129,34	853,3	44,8	22,1	122,1
	ИТОГО:								

заб. вчерашней