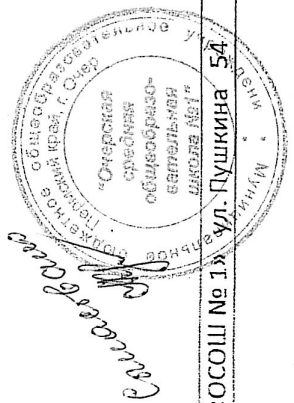


Мож. МЛБН 280



Школа МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 02.01.2021г

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№206	картофель с морковью	200	24-46	204,1	11,9	11,1	30,9
	гор. блюдо	№207	картофель с морковью	200	24-46	204,1	11,9	11,1	30,9
	хлеб	№573	хлеб пшеничный	15	1-62	35,2	1,1	0,1	4,1
Завтрак	гор. напиток	№162	чай с молоком	200	11-31	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	№82	апельсин	100	12-00	111,5	0,1	0,1	9,8
II ступень	ИТОГО:		итого		104,6	522,6	15,2	19	110,4
	закуска	№113	желе из творога с медом	20	2-16	114,1	1,5	0,2	9,2
	1-блюдо	№114	желе из творога с медом	20	20-19	54,1	5,4	3,9	0,1
	2-блюдо	№115	суп картофельный	200	9-52	104	6	3	13,9
	гарнир	№204	картофель отварной	90	39-98	98	11,6	1,6	9,2
	сладкое	№314	шоколад карамельный	180	26-04	126,8	11,3	11,3	10,1
	хлеб бел.	№184	хлеб	200	8-08	66,3	0	0,1	16,6
	хлеб черн.	№573	хлеб пшеничный	50	5-10	11,3	3,8	0,4	2,6
		№574	хлеб пшеничный	25	3-13	4,9	2,8	0,2	1,1
	ИТОГО:	№572	хлеб пшеничный	15	1-86	61,1	11,9	1,6	11,9
			итого		119,3	347,1	18,4	18,4	102,5