



Мер / Мерзоз

День 02.02.2024г

а

Отд./корп

Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1124	каша овсяная	200	22-33	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	1125	суп овощной (пюре)	15	15-45	51,6	3,9	1,2	9,1
	хлеб	1123	хлеб пшеничный	30	3-12	40,3	2,3	0,2	10,1
	гор. напиток	1162	чай с лимоном	200	14-21	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	1182	фрукты ассорти	150	34-50	66,45	0,6	0,6	14,4
II ступень	ИТОГО:				93,21	523,05	14,4	15,6	80,0
	закуска	1199	салат овощной с маслом	250/5	26-18	90,3	2,3	5,4	8,3
	1-блюдо	1219	котлеты из филе свин.	120	39-46	209,3	13,2	13,5	8,2
	2 блюдо	1280	картофель тушеный	200	41-99	138,2	9,1	6,8	15,2
	гарнир	1195	салат из овощей	200	4-14	83,5	0,6	0,1	20,1
Обед	сладкое	1195	варенье из смородины	200	4-14	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1153	хлеб пшеничный	60	6-24	40,6	1,6	0,5	9,5
	хлеб черн.	1154	хлеб из ржаной муки	15	11-25	92,4	3,6	0,7	18
	ИТОГО:				195,40	454,6	28,9	24	99,3