



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54

Отд./корп

८७

День

09.02.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	913	каша гречневая	200	21-51	233,4	8,7	8,1	31,3
	гор.блюдо	209	каша овсяная	110	11-80	63,2	5,2	11,6	0,3
	хлеб	543	хлеб пшеничный	30	11-03	40,3	2,3	0,2	11,8
		114	каша рисовая	110	15-30	66,1	0,2	11,2	0,2
	гор.напиток	1153	чай зеленый	200	14-30	39	0,2	0	9,5
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				94,94	516,5	16,8	20,5	65,8
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	122	суп овощной	250	16-23	180,1	9,3	11,4	10,1
	2 блюдо	329	котлета куриная	100	35-80	241,4	21,2	18,5	16
	гарнир	116	картофель отварной	200	21-14	116,8	5,3	8,6	19,6
	сладкое	543	печенье	60	8-06	140,6	11,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	116	15-50	92,1	3,6	0,2	11,8
	хлеб черн.	1184	хлеб ржаной	200	19-15	178,4	0,3	0,2	11,8
	ИТОГО					119,23	916	109,8	33,9

200. Wages overleaf