



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

01.10.2014

1 смену

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	220	каша-пюре с маслом	200	30-61	207,1	4,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	574	пюре картофеля с сыром	35	25-50	227,1	5,2	2,5	24,4
	хлеб	573	пшеничный	15	1-68	35,2	1,2	0,1	4,4
Завтрак-2	гор. напиток	Н62	чай с лимоном	200	12-30	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	41,5	0,4	0,4	9,8
Обед	ИТОГО:				98,69				
	закуска	127	суп гороховый с маслом	200	4-66	578,6	15,2	1,9	41,1
	1-блюдо	218	суп с овощами и картофелем	20	24-90	209,6	6,4	2,9	13,2
	2-блюдо	113	пюре картофеля	20	2-20	57,1	2,4	3,9	8,7
	гарнир	304	картофель отварной	20	41-59	41,1	1,5	0,2	8,9
	сладкое	277	яблоко	20	32-54	98	1,9	1,2	21,9
	хлеб бел.	573	пшеничный	150	5-60	196,8	4,9	4,3	30,4
	хлеб черн.	570	пшеничный	50	3-54	44,1	1,2	0,4	2,6
	ИТОГО:					121,3			
						4-86	69,4	1,1	0,5

133,84
 414,9
 1246,5
 24,1
 50,3
 188,5
 24,4
 182,6