



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СЛУПЕНЬ 1-11.05.21 Завтрак	гор. Блюдо	230	каша манная молочная	200	32-18	204,1	4,9	4,1	30,9
	гор. Блюдо	64	пюре картофеля с овощами	35	32-64	121,1	5,3	4,8	17,9
	хлеб	543	хлеб белочечный	15	1-83	35,2	1,1	0,1	7,9
	гор. напиток	462	какао с сахаром	200	11-61	120,7	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	44,5	0,4	0,4	9,8
II СЛУПЕНЬ 5-11.05.21 Обед	ИТОГО:				108,6	528,6	15,2	1,9	44,1
	закуска	104	суп гороховый с морковью	250	14-20	120	4,5	3,4	16,5
	1-блюдо	378	каша овсяная	20	32-83	54,1	5,9	3,9	9,1
	2 блюдо	143	пюре картофеля с овощами	25	3-04	35,9	1,9	0,9	7,9
	гарнир	304	компот из яблок	100	55-11	108,9	1,9	1,8	10,3
	сладкое	344	каша манная молочная	200	14-66	110,9	5,9	4,8	17,9
	хлеб бел.	543	хлеб белочечный	40	1-84	23,8	3,6	0,3	7,9
	хлеб черн.	644	хлеб пшеничный	45	1-98	23,8	3,6	0,3	7,9
	ИТОГО:	484	каша манная молочная	200	9-49	66,3	0,1	0,1	18,6
		582	каша манная молочная	30	11-64	120,7	2,2	2,9	22,3

зад. проект-ср. 1 кл