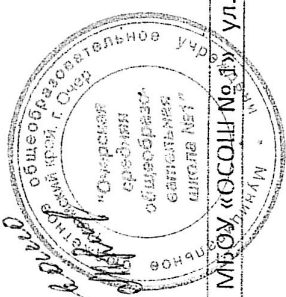


Мед. Анон-80

День 02.04.2022г.

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ № 3» ул. Пушкина 54



I ступень

Присм пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	М213	Каша овсяная	200	26-14	233,4	8,4	8,1	31,3
	гор. блюдо	М264	Каша овсяная	10	21-80	63,2	5,1	4,6	9,3
	хлеб	М473	Хлеб пшеничный	30	3-24	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	М479	Чай с лимоном	10	13-03	66,1	0,1	4,2	0,1
	гор. напиток	МН59	Чай с лимоном	200	6-13	33,0	0,2	0	9,5
Завтрак-2	Фрукты	М82	Фрукты	100	38-00	44,6	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		Итого		109,39	516,5	16,8	20,5	65,8
Обед	закуска								
	1-блюдо	М22	Суп картофельный	200	28-25	411,1	4,4	9,1	8,1
	2 блюдо	М559	Картофельный салат	90	24-08	222,4	15,9	11,3	14,4
	гарнир	М46	Картофель отварной	150	20-06	159,1	4,4	4,8	14,6
	сладкое	М484	Кефир с сахаром	200	14-10	18,4	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	М543	Хлеб пшеничный	50	5-10	17,2	3,9	0,4	24,6
	хлеб черн.	М571	Хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,8	0,5	14,6
ИТОГО:			Итого		98,61	493,6	34,9	29,3	94,5