



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 04.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	N324	салат из туш. ерве. 200г	200г	29-65	145,2	13,6	11,8	3,6
	гор. блюдо	N325	пюре картофельное	150г	Н-10	186,8	8,1	6,1	26,9
	хлеб	N323	пшеница	300г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	N160	чай с лимоном	200г	2-49	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	N182	банан	100г	Н-23	НН,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		школа	46	46	513,1			
	закуска	N5	салат из капусты и огурца. 100г	100г	2-14	41,9	1,2	0,1	3,1
II ступень	1 блюдо	N114	суп картофель. с репой. 150г	150г	2-36	211,7	9,2	3,5	9,8
	2 блюдо	N356	пюре картофельное	120г	44-55	231,9	22,5	11,3	9,1
	гарнир	N256	картофель отварной	180г	15-24	222,5	22,4	6,1	35,5
	сладкое	N145	кисель из яблок	200г	4-66	23,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	N513	пшеница	60г	6-00	140,6	11,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	N524	пшеница	15г	Н-09	22,4	3,6	0,4	18
	ИТОГО:		школа	128	67	925,2			