

МЕНЮ 12 часов (осенне-зимнее) 3-7 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№271	№265	№180	№270	№273	№262	№268	№265	№263	№275
Каша пшеничная 200г/196,05Ккал	Каша манная 200г/197,05 Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 200г/166,1 Ккал	Каша ячневая 200г/204,3Ккал	Каша пшенная 200г/ 204,8Ккал	Каша геркулес 200г/404Ккал	Каша рисовая 200г/258,4Ккал	Каша манная 200г/197,05Кк	Каша гречневая 200г/248,35Кк	Каша дружба 200г/195,1Ккал
№506	№509	№515	№505	№515	№506	№509	№515	№506	№515
Чай с лимоном 200г/37,9Ккал	Какао с молоком 200г/129,4Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/75,3Ккал	Чай с сахаром 200г/37,9Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/75,3Ккал	Чай с лимоном 200г/37,9Ккал	Какао с молоком 200г/129,4Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/75,3Ккал	Чай с лимоном 200г/37,9Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/75,3Ккал
Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом с сыром 40/5/8/187,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом с сыром 40/5/8/187,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал
2 Завтрак									
Снежок 100г/19,43Ккал	Свежие фрукты 100г/52Ккал	Сок 100г/45Ккал	Свежие фрукты 100г/52Ккал	Сок 100г/45Ккал	Снежок 100г/19,43Ккал	Сок 100г/45Ккал	Свежие фрукты 100г/52Ккал	Сок 100г/45Ккал	напиток шиповника 100г/35,6Ккал
Обед									
№140	№158	№148	№136	№174	№169	№160	№154	№165	№163
Борщ со свежей капустой 180г/229,05Ккал	суп гороховый с гречками 180г/289,35Кк	Рассольник ленинградский 180г/175,1Ккал	Свекольник со сметаной 180г/224,94Кк	Суп-пюре с гречками 180г/241,92Кк	Суп крестьянский с крупой 180г/219,5Ккал	Суп с клецками 180г/205,57Кк	Суп Щи со свежей капустой 180г/270,97Кк	Суп Уха 180г/214,12Кк	Суп с фрикадельками 180г/214,6Ккал
№391	№380	№360	№422	№377	№379	№357	№395	№378	№391
Котлета мясная 70г/277,9	Плов с мясом 150г/328,05Кк	Тефтели рыбные 70г/171,6 Ккал	Шницель 80г/270 Ккал	Бефстроганов из отварной говядины 80г/198,4 Ккал	Жаркое по домашнему 170г/354,9 Ккал	Котлета рыбная 70г/171,6 Ккал	Рулет мясной с овощами 170г/321,5 Ккал	Гуляш из говядины	Колбаски мясные 80г/277,9Ккал
№441	№1	№441	№435	№432	№57	№441		№424	№133
Картофельное пюре 120г/278,6Ккал	Салат из капусты 50г/30Ккал	Картофельное пюре 100г/267,45Ккал	Греча рассыпчатая 100г/210Ккал	Макаронные изделия 120г/321,1Ккал	Огурец соленый 20/13Ккал	Картофельное пюре 100г/267,45Ккал	Зеленый горошек 20г/16 Ккал	Рис рассыпчатый 120г/169,5Ккал	Икра свекольная 120г/114,5 Ккал
		№133	№57	№3					
		Салат из свеклы с чесноком 20/26,75Ккал	Огурец соленый 20/13Ккал	Салат из свежей капусты 20г/15Ккал					
№522	№522	№523	№522	№522	№522	№523	№522	№522	№522

Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с яблок 200г/82,4Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с яблок и груш 200г/82,4Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал	Компот из с/ф 200г/71,75Ккал
Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал
Уплотненный ужин									
№323	№210	№89	№441	№306	№180	№323	№91	№270	№153
Запеканка из творога с соусом 150г/200,53Кк	Рагу овощное 150г/171,1 Ккал	Салат овощной с зеленым горошком и яйцом 150г/155,9/77Кк	Картофельное пюре 150г/л267,45 Сельдь соленая 20г/29Ккал	Макароны запеченные с сыром 150г/341,2 Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 150г/166,1Ккал	Запеканка из творога с соусом 150г/200,53Кк	Винегрет овощной. Яйцо 150г/144/77Кк	Каша ячневая 150г/204,3Ккал	Рыба тушеная с картофельным пюре 50г/150г/56,70/2 79,6 Ккал
Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал
	№105	№105			№105		№506	№529	№105
напиток шиповника 200г/81,2Ккал	Чай 200г/37,9Ккал	Чай 200г/37,9Ккал	напиток шиповника 200г/81,2Ккал	Снежок 180г Ккал162,1Ккал	Чай 200г/37,9Ккал	напиток шиповника 200г/81,2Ккал	Чай с лимоном 200г/37,9 Ккал	Молоко 200г/120,2Ккал	Чай 200г/37,9Ккал
Печенье 20г/119,2Ккал	Шанежка картофельная 75г/275,6Ккал	Пряники 20г/59,54Ккал	Печенье 20г/137,4Ккал	Вафли 20г/46,9Ккал	Печенье 20г/137,4Ккал	Батон 20г/79,3Ккал	Булочка 0,075 г 235,82Ккал	Батон с повидлом 40г/81,1Ккал	Печенье 20г/137,4Ккал
1803,07 Ккал	1899,1Ккал	1652,96Ккал	1772,64Ккал	1860,52Ккал	1545,28Ккал	1851,45Ккал	1800,89Ккал	1804,82Ккал	1779,15Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10