



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп: а

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рач.	Блюдо	Единиц	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1300	пюре картофеля с овощами	100г	11-12	119,4	1,8	5,2	5,1
	гор. блюдо	1301	пюре картофеля с овощами	200г	25-28	238,8	3,6	10,4	10,2
	хлеб	1515	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,2	2,1	0,2	10,9
Завтрак 2	гор. напиток	1465	чай с сахаром	200г	16-00	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	152	яблоко	100г	17-00	41,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				103,98	523,8			
Обед	закуска	139	салат с овощами с с/х	100г	15-08	15,5	0,1	0,4	4
	1 блюдо	139	суп с макар. с с/х и	250г	15-14	35,2	0,2	0,5	12,6
	2 блюдо	1300	картофель отварной	100г	01-00	11,1	0,2	0,2	0,3
	гарнир	1401	картофель с овощами	150г	25-28	21,6	0,2	0,2	12,6
	сладкое	1501	орешки шоколадные	200г	14-28	36,6	0,2	0,2	20,6
	хлеб бел.	1515	хлеб пшеничный	60г	6-00	18,6	1,6	0,5	9,5
хлеб черн.	1514	хлеб ржаной	15г	4-00	2,1	0,1	0,4	1,8	
ИТОГО:					141,11	913,4			

1 студент

1 студент