

Самарская

Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп. а

День

21.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Единица, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№224	квашенный сыр с кефиром	90г	29-66	115,9	13,6	11,8	3,6
	гор. блюдо	№225	каша гречневая	150г	11-10	186,2	8,1	6,1	26,9
	хлеб	№573	хлеб пшеничный	30г	3-00	101,3	2,3	0,2	24,8
Завтрак 2	гор. напиток	№60	чай с молоком	200г	9-48	68,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	№82	молоко	100г	17-00	44,5	0,4	0,4	9,8
			итого		46,54	513,1			
Обед	ИТОГО:								
	закуска	№5	каша вареная с овощами	100г	8-14	41,9	1,2	6,1	3,1
	1 блюдо	№14	суп картофельный с овощами	150г	8-62	201,7	1,8	3,5	9,8
	2 блюдо	№356	картофельно-отрубная	120г	14-59	231,9	2,5	11,3	9,2
	гарнир	№256	картофель отварной	180г	15-24	220,5	2,4	6,1	35,5
	сладкое	№495	картофель с сахаром	200г	6-66	220,5	0,6	0,1	20,1
ИТОГО:	хлеб бел.	№573	хлеб пшеничный	60г	6-00	100,5	1,6	0,5	20,1
	хлеб черн.	№574	хлеб ржаной	15г	4-09	22,7	0,6	0,7	2,8
			итого		128,94	925,2			