

МЕНЮ 12 часов (осенне-зимнее) 2-3 года

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№271	№265	№180	№270	№273	№262	№268	№265	№263	№275
Каша пшеничная 150г/196,05Ккал	Каша манная 150г/197,05 Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 150г/166,1 Ккал	Каша ячневая 150г/204,3Ккал	Каша пшеничная 150г/ 204,8Ккал	Каша геркулес 150г/404Ккал	Каша рисовая 150г/258,4Ккал	Каша манная 150г/197,05Кк	Каша гречневая 150г/248,35Кк	Каша дружба 150г/195,1Ккал
№506	№509	№515	№505	№515	№506	№509	№515	№506	№515
Чай с лимоном 180г/37,9Ккал	Какао с молоком 180г/129,4Ккал	Кофейный напиток с молоком 180г/75 3Ккал	Чай с сахаром 180г/37,9Ккал	Кофейный напиток с молоком 180г/75 3Ккал	Чай с лимоном 180г/37,9Ккал	Какао с молоком 180г/129,4Ккал	Кофейный напиток с молоком 180г/75 3Ккал	Чай с лимоном 180г/37,9Ккал	Кофейный напиток с молоком 180г/75 3Ккал
Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом с сыром 40/5/8/187,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом с сыром 40/5/8/187,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал	Хлеб с маслом 40/5/142,2Ккал
2 Завтрак									
Снежок 80г/19.43Ккал	Свежие фрукты 80г/52Ккал	Сок 80г/45Ккал	Свежие фрукты 80г/52Ккал	Сок 80г/45Ккал	Снежок 80г/19.43Ккал	Сок 80г/45Ккал	Свежие фрукты 80г/52Ккал	Сок 80г/45Ккал	напиток шиповника 80г/35.6Ккал
Обед									
№140	№158	№148	№136	№174	№169	№160	№154	№165	№163
Борщ со свежей капустой 150г/229,05Ккал	суп гороховый с гренками 150г/289,35Кк	Рассольник ленинградский 150г/175,1Ккал	Свекольник со сметаной 150г/224,94Кк	Суп-пюре с гренками 150г/241,92Кк	Суп крестьянский с крупой 150г/219 5Ккал	Суп с клецками 150г/205,57Кк	Суп Щи со свежей капустой 150г/270,97Кк	Суп Уха 150г/214,12Кк	Суп с фрикадельками 150г/214,6Ккал
№391	№380	№360	№422	№377	№379	№357	№395	№378	№391
Котлета мясная 60г/277,9	Плов с мясом 150г/328,05Кк	Тефтели рыбные 60г/171,6 Ккал	Шницель 60г/270 Ккал	Бефстроганов из отварной говядины 60г/198 4 Ккал	Жаркое по домашнему 150г/354,9 Ккал	Котлета рыбная 60г/171,6 Ккал	Рулет мясной с овощами 150г/321,5 Ккал	Гуляш из говядины 60г/271,6 Ккал	Колбаски мясные 60г/277,9Ккал
№441	№1	№441	№435	№432	№57	№441		№424	№133
Картофельное пюре 110г/278 6Ккал	Салат из капусты 50г/30Ккал	Картофельное пюре 100г/267 45Ккал	Греча рассыпчатая 100г/210Ккал	Макаронные изделия 110г/321 1Ккал	Огурец соленый 20/13Ккал	Картофельное пюре 100г/267 45Ккал	Зеленый горошек 20г/16 Ккал	Рис рассыпчатый 100г/169 5Ккал	Икра свекольная 110г/114,5 Ккал
		№133	№57	№3					
		Салат из свеклы с чесноком 20/26,75Ккал	Огурец соленый 20/13Ккал	Салат из свежей капусты 20г/15Ккал					
№522	№522	№523	№522	№522	№522	№523	№522	№522	№522

Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с яблок 180г/82,4Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с яблок и груш 180г/82,4Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал	Компот из с/ф 180г/71,75Ккал
Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал	Хлеб 30г/72,4Ккал
Уплотненный ужин									
№323	№210	№89	№441	№306	№180	№323	№91	№270	№153
Запеканка из творога с соусом 150г/200,53Кк	Рагу овощное 150г/171,1 Ккал	Салат овощной с зеленым горошком и яйцом 150г/155,9/77Кк	Картофельное пюре 150г/л267,45 Сельдь соленая 20г/29Ккал	Макароны запеченные с сыром 150г/341,2 Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 150г/166,1Ккал	Запеканка из творога с соусом 150г/200,53Кк	Винегрет овощной. Яйцо 150г/144/77Кк	Каша ячневая 150г/204,3Ккал	Рыба тушеная с картофельным пюре 50г/150г/56,70/2 79,6 Ккал
Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал	Хлеб рж. 50г / 87Ккал
	№105	№105			№105		№506	№529	№105
напиток шиповника 180г/81,2Ккал	Чай 180г/37,9Ккал	Чай 180г/37,9Ккал	напиток шиповника 180г/81,2Ккал	Снежок 180г Ккал162,1Ккал	Чай 180г/37,9Ккал	напиток шиповника 180г/81,2Ккал	Чай с лимоном 180г/37,9 Ккал	Молоко 180г/120,2Ккал	Чай 180г/37,9Ккал
Печенье 12г/119,2Ккал	Шанежка картофельная 75г/275,6Ккал	Пряники 12г/59,54Ккал	Печенье12г/137, 4Ккал	Вафли 12г/46,9Ккал	Печенье 12г/137,4Ккал	Батон 12г/79,3Ккал	Булочка 0,075г/235,82Кк ап	Батон с повидлом 20г/81,1Ккал	Печенье 12г/137,4Ккал
1803,07 Ккал	1899,1Ккал	1652,96Ккал	1772,64Ккал	1860,52Ккал	1545,28Ккал	1851,45Ккал	1800,89Ккал	1804,82Ккал	1779,15Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10