



ШКОЛА МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 04.11.2022г

Вид пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Единица	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СЛУЖЕБ	гор. блюдо	N 232	каша манная	200 гр	20-41	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	N 42	румяники с повидлом	15 гр	15-92	234,3	11,6	3,8	23,4
	хлеб	N 573	хлеб пшеничный	15 гр	1-50	35,2	1,1	0,1	7,4
Завтрак	гор. напиток	N 159	чай с лимоном	200 гр	5-67	57,2	0,3	0,2	14,2
	фрукты	N 501	сок апельсиновый	200 гр	35-70	86,6	1	0,2	20,2
Завтрак			лимон		79,21	598,4			
II СЛУЖЕБ	ИТОГО:								
	закуска	N 22	ваканы лепешки белые	200 гр	13-91	89,3	0,9	6,2	4,5
	1 блюдо	N 116	суп овощной свежий	250 гр	11-23	139,3	2,5	9,2	6,4
	2 блюдо	N 308	котлета куриная	100 гр	33-20	90	1,5	2,4	6,1
	гарнир	N 151	картофель отварной	200 гр	24-12	230,6	1,5	0,1	26,5
	сладкое	N 145	варенье сухофруктов	200 гр	24-66	110,6	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	N 543	хлеб пшеничный	60 гр	6-00	33,6	1,1	0,5	2,1
хлеб черн.	N 544	хлеб ржаной	15 гр	11-09	9,4	0,1	0,1	1,5	
ИТОГО:			ваканы	30 гр	13-41	162,3	1,2	9,2	15,2
			лимон		12,22	1018,3			