



Школа

МБОУ СОШ №1 им. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

03.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№213	каша овсяная	200г	21-29	233,4	8,4	8,1	31,3
	гор. блюдо	№264	мясо вареное	10г	13-10	63,2	5,1	11,6	0,3
	хлеб	№543	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	8,3	0,8	10,8
	гор. напиток	№49	чай с лимоном	10г	10-01	68,1	0,1	0,2	0,1
		№59	чай с лимоном	200г	5-61	29,0	0,2	0	0,5
		№82	оружей - чай	150г	13-50	66,45	0,6	0,6	14,14
завтрак-2	ИТОГО:		итого		10013				538,45
II ступень	закуска								
	1-блюдо	№122	бульон с хлебом	250г	32-63	180,8	9,3	11,4	10,1
	2 блюдо	№229	котлеты мясные	100г	23-91	214,4	14,4	12,5	16,1
	гарнир	№146	рапш ш. вареный	200г	20-68	146,8	5,3	8,6	19,6
	сладкое	№287	варенье из вишни	200г	11-23	18,8	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	№59	хлеб пшеничный	60г	6-20	110,19	11,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№54	хлеб ржаной	15г	1-25	92,19	3,6	0,4	18
	ИТОГО:			итого		10200			