



Школа №1 ул. Пушкина 54

Отд./корп. а

День

20.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Единица, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№227	бюльи шевен	90г	30-65	115,2	13,6	11,8	36
	гор. блюдо	№225	каша манная	150г	14-10	186,9	8,3	6,2	26,9
	хлеб	№223	хлеб мякиш	30г	5-00	40,3	2,3	0,2	11,8
завтрак	гор. напиток	№200	чай с молоком	200г	9-26	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	№22	фрукт	100г	14-00	111,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО:		итого		114,91				
	закуска	№5	банан с корицей	100г	8-14	41,9	1,2	6,1	3,2
	1 блюдо	№22	суп картофельный	250г	9-62	291,7	2,8	2,5	2,8
	2 блюдо	№256	картофель по-европейски	100г	14-56	221,6	2,5	1,3	2,2
	гарнир	№258	картофель отварной	180г	15-81	221,5	6,7	6,1	35,7
	сладкое	№227	чай с сахаром	200г	1-66	83,5	0,1	0,1	20,7
	хлеб бел.	№223	хлеб мякиш	60г	6-00	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№224	хлеб мякиш	15г	4-09	22,19	0,1	0,7	1,8
ИТОГО:			итого		108,94	925,2			