



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
I СТУПЕНЬ	Завтрак	1524	Ванна сыворотки	200г	30-65	219,4	4	4,2	31,9			
		1525		150г	11-97	51,6	3,9	4,2	0			
		1523		30г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8			
Завтрак-2	гор. напиток	1522	Вареное сывороточное желе	200г	9-14	120,4	3,6	3,8	18,6			
		1508		200г	32-30	86,6	2,1	0,2	20,2			
					80,06	588,9						
II СТУПЕНЬ	Обед	ИТОГО:	Зимний салат с овощами, картофельное пюре, капуста тушеная, макароны, компот	100г	19-19	88,5	1,6	6,2	6,6			
				250г	16-14	20,3	2,3	5,4	8,3			
				200г	39-36	209,3	13,4	12,5	21,2			
				200г	29-21	138,2	4,1	6,2	15,2			
				200г	7-66	83,5	0,6	0,1	20,1			
				60г	6-00	10,6	4,6	0,2	29,5			
				15г	4-09	22,4	3,6	0,7	1,8			
				15г								
				ИТОГО:			110	110	813,1			