



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

29.09.2022г

Прием	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СЛУПЕНЬ	гор. блюдо	1514	булочки с изюмом	90г	30-16	199,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	1515	салат с огур. и помид.	150г	18-67	154,9	5,13	3,2	26,3
	хлеб	1513	пшеничный	30г	3-00	40,3	2,1	0,2	10,3
Завтрак	гор. напиток	1160	чай с лимоном	200г	10-80	66,2	1,5	1,6	11,1
	фрукты	1182	банан	100г	14-00	51,5	0,1	0,1	9,3
II СЛУПЕНЬ	ИТОГО:				49,63	521,3			
	закуска	1114	пюре (пюре)	100г	13-60	19,3	1,1	0,1	3,5
Обед	1 блюдо	1115	салат с помид. и огур.	200г	19-84	45,7	1,8	1,4	6,9
	2 блюдо	1122	картофель	5г	1-48	4,3	0,1	0,1	0,2
	гарнир	1128	картофельное пюре	300г	66-44	500,2	20,4	25,9	38,7
	сладкое	1184	печенье	200г	8-64	66,3	0,1	0,1	16,6
	хлеб бел.	1513	пшеничный	60г	6-00	140,3	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	1514	ржаной	15г	1-09	22,7	3,6	0,7	7,8
ИТОГО:					179,94	917,1			