



Школа _____
 Отд./корп а

День _____

ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1104	каша овсяная	200г	19-96	219,4	4	1,2	21,9
	гор. блюдо	1105	суп овощной-пюре	200г	15-19	51,6	3,9	1,2	0
	хлеб	1576	хлеб пшеничный	20г	3-12	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	1162	какао с молоком	200г	14-05	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	1122	фрукты - фрукты		34-00	89,0	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2			Итого		19,32	557,3			
II ступень	закуска	1114	выпечка овсяная	200г	11-14	88,5	1,9	6,9	6,6
	1-блюдо	1109	пюре овощное с супом	250г	15-09	90,3	3,3	5,9	8,3
	2 блюдо	1204	салат овощной с супом	200г	32-04	209,3	13,7	13,5	8,3
	гарнир	1230	картофель пюре	200г	31-04	281,2	11,1	6,9	15,9
	сладкое	1105	пюре картофельное	200г	6-05	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1573	хлеб пшеничный	60г	6-20	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	1574	хлеб ржаной	15г	11-25	92,4	3,6	0,7	18
Итого:			Итого		109,36	813,1			