



Школа №1 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1215	каша овсяная	200г	24-56	2334	8,4	2,1	21,3
	гор. блюдо	1214	супо овощное	100г	14-00	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	1525	хлеб пшеничный	30г	5-00	40,5	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	114	чай с сахаром	10г	10-33	66,1	0,1	0,2	0,8
	фрукты	1159	яблоко	200г	6-01	39,1	0,1	0,2	0,5
завтрак 2		1182	апельсин	180г	30-60	80,10	0,12	0,22	17,64
	ИТОГО:		супо		91,00	552,1			
II ступень	закуска	1110	сырники (покексы)	200г	23-38	11	0,8	0,1	1,4
	1-блюдо	1122	супо картофельно-куриный	250г	21-46	180,1	9,3	1,4	10,1
	2 блюдо	1139	картофель жареный	200г	21-18	211,4	11,4	18,5	10,6
	гарнир	1146	картофель жареный	200г	14-21	116,8	5,3	8,6	18,6
	сладкое	1187	печенье сахарное	200г	15-11	48,9	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	1177	хлеб пшеничный	200г	6-00	100,9	11,6	0,5	22,5
	хлеб черн.	1184	хлеб ржаной	15г	11-09	22,7	3,6	0,7	8,8
	ИТОГО:		супо		94,08	924,0			