



МБДОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп. а

День

16.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рсч.	Блюдо	Беред, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СЛУДЕБ	гор. блюдо	N222	каша манная	200ч	10-14	284ч	10	0,6	39,5
	гор. блюдо	N179	булочки с повидлом	15ч	15-25	131,3	1,6	0,8	23,4
	хлеб	N575	пшеничный	15ч	1-50	35,2	1,1	0,1	4,9
Завтрак	гор. напиток	N159	чай с лимоном	200ч	5-68	58,2	0,3	0,1	14,2
	фрукты	N52	яблоко	180ч	30-60	80,1	0,72	0,72	17,64
Завтрак			молоко		43,76	592,2			
	ИТОГО:					89,3	0,9	0,2	4,5
II СЛУДЕБ	закуска	N29	салат из овощей и картофеля	100ч	12-21	129,3	1,5	0,2	6,7
	1 блюдо	N176	суп из овощей с картофелем	250ч	12-21	129,3	1,5	0,2	6,7
	2 блюдо	N208	картофельная котлета	200ч	21-54	90	1,5	0,1	6,15
	гарнир	N154	картофель отварной	200ч	21-12	220,6	1,5	0,1	6,15
	сладкое	N195	варенье из смородины	200ч	21-66	83,5	0,6	0,1	2,15
	хлеб бел.	N173	хлеб пшеничный	60ч	6-00	110,6	1,6	0,5	2,15
хлеб черн.	N174	хлеб ржаной	15ч	11-09	92,4	3,6	0,7	18	
ИТОГО:			молоко		103,99	856,0			