



Школа

Муниципальное общеобразовательное учреждение МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	Завтрак	134	выпечка творожная	90г	26,00	189,9	11,9	13	11,9	
		135	салатик овощной с майонезом	150г	14,98	154,4	5,1	3,5	26,3	
		136	печенье шоколадное	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	11,8	
	завтрак 2	137	чай с творогом	200г	4-49	66,2	1,5	1,6	11,4	
		138	творог - свежий	200г	14-00	69,5	0,4	0,4	2,2	
			итого		418,6	52,3				
II ступень	ИТОГО:									
	Обед	закуска	139	паштет (позже)	100г	25-00	19,3	1,1	0,1	3,5
		1-блюдо	140	котлеты с овощами, картошкой	250г	9-54	45,1	1,8	4,4	6,9
		2 блюдо	141	салатик овощной	50г	1-94	4,9	0,1	0,8	0,9
		гарнир	142	картофель по-деревенски	300г	44-55	109,2	3,4	2,9	38,7
		сладкое	143	печенье	200г	4-20	66	0	0	16,6
	хлеб бел.	144	печенье	60г	6-20	10,9	1,6	0,5	2,5	
	хлеб черн.	145	печенье	15г	11-25	2,4	3,6	0,7	1,8	
			итого		108,75	211,7				