



МБОУ СОШ №1 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 22.10.2022г.

Пример пищи	Сорт	№ рецепта	Блюдо	Единица	Цена	Материальность	Борщ	Мирин	Метод	
Завтрак	гор. блюдо	№32	каша манная	200г	20-11	28,4	10	0,6	39,5	
	гор. блюдо	№32	бутерброд с колбасой	15шт	15-02	134,2	19	3,8	22,5	
	хлеб	№32	пшеничный	15шт	1-50	35,2	19	0,1	4,4	
Завтрак	гор. напиток	№59	чай с лимоном	200г	5-68	58,2	0,3	0,1	14,2	
	фрукты	№32	апельсин	200г	34-00	89	0,8	0,8	19,6	
Обед	ИТОГО:		школа		44 51	601,1				
	закуска	№2	салат из моркови, яблока, сметаны	100г	13-31	89,3	0,9	6,2	4,5	
	1 блюдо	№16	суп из овощей, сметаны	250г	14-25	139,3	4,5	6,2	6,1	
	2 блюдо	№308	картофельный суп	100г	33-20	90,5	1,5	2,7	6,5	
	гарнир	№14	картофель отварной	200г	28-12	220,6	5	9,7	20,5	
	сладкое	№45	вареники с капустой	200г	1-66	83,5	1,6	0,5	20,5	
	хлеб бел.	№13	пшеничный	60г	6-00	100,6	1,6	0,7	20,5	
	хлеб черн.	№54	пшеничный с изюмом	15шт	13-09	98,3	1,2	0,2	18,8	
	ИТОГО:			школа		121 22	1088,3			