



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Центр дополнительного образования детей» МО Очерский район, г. Очер

БОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

21.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№174	каша овсяная	200г	20-33	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	№175	суп картофельный	150г	14-85	51,6	3,9	4,1	0,1
	хлеб	№173	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,2	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	№162	чай с лимоном	200г	14-14	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	№182	фрукты - яблоко	200г	28-00	89,0	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2			фрукты	93,111		55,13			
	ИТОГО:								
II СТУПЕНЬ	закуска	№174	салат овощной	100г	13-19	88,5	1,6	6,2	6,6
	1-блюдо	№191	суп картофельный	250г	9-89	90,3	2,2	5,9	8,3
	2-блюдо	№179	салат овощной	120г	33-68	209,3	13,7	13,5	8,2
	гарнир	№180	картофель тушеный	200г	35-90	138,2	4,1	6,8	15,2
	сладкое	№195	чай с сахаром	200г	4-02	83,5	0,6	0,1	20,7
	хлеб бел.	№173	хлеб пшеничный	60г	6-29	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№174	хлеб ржаной	15г	1-26	92,19	3,6	0,7	1,8
	ИТОГО:								
			Итого		110,9	813,2			