



Школа

МБОУ «ОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№214	каша овсяная	200г	20-65	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	№15	суп картофельный	150г	15-50	51,6	2,9	4,2	21,9
	хлеб	№13	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	№62	чай с сахаром	200г	14-38	120,7	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	№22	апельсин	200г	31-20	89,0	0,8	0,8	19,6
			чай	200г	14-38	120,7			
II ступень	ИТОГО:					551,3			
	закуска	№14	выпечка овсяная	100г	10-10	88,5	1,6	6,2	6,6
	1-блюдо	№99	картофельное пюре	200г	16-14	90,3	2,3	6,4	8,3
	2 блюдо	№39	картофельное пюре	200г	16-14	90,3	3,7	13,5	8,2
	гарнир	№20	картофель отварной	200г	16-14	209,3	1,1	6,8	15,2
	сладкое	№45	варенье из смородины	200г	14-61	238,2	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	№13	хлеб пшеничный	60г	3-00	110,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№24	хлеб ржаной	15г	1-09	22,4	3,6	0,7	1,8
	ИТОГО:						1103,7		
				Итого		11219	843,1		