



Школа _____

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День _____

22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№199	каша гречневая	200г	19-22	1964	5,1	4,4	24,3
	гор. блюдо	№199	каша овсяная (кашевая)	150г	15-50	99,1	0,1	10,9	0,2
	хлеб	№573	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	№164	сок яблочный	200г	10-26	94,6	1,4	1,8	18,8
	фрукты	№82	арбуз - ломтик	200г	38-00	89,0	0,8	0,8	18,6
Завтрак-2			итого		86,10	552,30			
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	№1	бананы	100г	8-50	94	1,4	6,1	21
	1-блюдо	№123	суп картофель. с грибами	250г	18-79	152	2,1	9,6	21,5
	2 блюдо	№298	котлеты с картофелем	200г	65-115	122,4	15,9	4,6	4,3
	гарнир	№314	картофель	200г	15-40	140,9	5,4	8,9	11,6
	сладкое	№501	сок арбузный	200г	15-33	86,6	1,1	0,2	20,9
	хлеб бел.	№573	хлеб пшеничный	60г	6-21	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№574	хлеб ржаной	15г	4-25	9,9	3,6	0,3	1,8
ИТОГО:			итого		136,05	939,3			