



Школа

МБОУ «ОССШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№29	каша гречневая	200г	22-09	196,4	5,1	4,4	24,3
	гор. блюдо	№29	каша овсяная	150г	15-50	99,1	0,7	10,9	10,9
	хлеб	№43	хлеб пшеничный	130г	3-12	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	№64	варенье малиновое	200г	10-14	94,5	1,4	1,8	18,8
	фрукты	№82	арбуз - сладкий	200г	35-20	89,0	0,8	0,8	19,6
II СТУПЕНЬ	ИТОГО:		итого		86-08	562,3			
	закуска	№1	вареники с капустой	100г	8-45	94	1,4	6,1	8,4
	1-блюдо	№23	суп картофельный	250г	14-56	152,7	9,1	9,6	11,5
	2 блюдо	№28	котлеты свиные со сметаной	200г	52-52	122,7	15,9	9,6	11,3
	гарнир	№37	картофель отварной	200г	22-10	101,9	5,4	0,1	11,6
	сладкое	№50	сок апельсиновый	200г	15-07	86,6	2,1	8,2	20,2
	хлеб бел.	№43	хлеб пшеничный	60г	6-24	110,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№44	хлеб ржаной	15г	11-25	95,7	3,6	0,7	18,1
	ИТОГО:		итого		130-84	939,3	11,8	11,4	22,5