



Школа

МБОУ "Школа № 1" ул. Пушкина, 54

Отд./корп: а

День

21.10.2022

Класс	Категория	№ рецепта	Блюдо	Единица	Цена	Количество	Бюджет	Жизни	Углероды	
I	Завтрак	№300	Каша овсян. с маслом	100г	15-15	100г	18,8	5,9	5,1	
		№314	Мюсли с фруктами	200г	25-25	100г	51,3	5,7	11,6	
		№573	Каша пшеничная	300г	3-20	40,3	21,3	0,2	14,8	
II	Завтрак	№165	Вареники с мясом	200г	16-60	125,4	3,0	3,4	20,8	
		№12	Фрукты - ассорти	100г	17-00	44,5	0,4	0,4	2,8	
II	Обед	Итого:			1076г		523,8			
		№22	Салат с брокколи	200г	15-08	15,5	3,1	2,4	4	
		№19	Суп с мясом и картошкой	200г	15-14	15,2	3,6	2,5	12,6	
		№366	Каша пшеничная с маслом	200г	21-00	20,1	26,2	2,2	12,6	
		№101	Каша с овощами	200г	25-58	21,0	5,7	2,2	12,6	
		№201	Каша гречневая	200г	21-00	26,6	1,6	0,2	20,2	
		№573	Каша пшеничная	200г	6-00	140,6	1,6	0,2	20,2	
		№574	Каша гречневая	150г	4-09	22,4	3,6	0,2	2,8	
		Итого:			1471г		913,4			