



Школа: МБОУ СОШ №13, ул. Пушкина 54, г. Новоуральск, Свердловская область. Отд./корп: а

День: 21.03.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1168	овощи тушеная	200г	11-93	325,3	11,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	1164	зеленый салат	60г	21-10	38,5	1,4	2,2	3,2
	хлеб	1173	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,5	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	1175	чай пшеничный	15г	14-85	51,6	3,9	0,2	0,3
	фрукты	1154	чай с сахаром	200г	3-01	37,8	0,1	0	9,3
Завтрак2	фрукты		школа		8118	523,5			
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	1109	рыбный салат (пшеница)	100г	23-88	11	0,8	0,1	1,4
	1-блюдо	1104	картофельное пюре	250г	11-11	143,3	2,9	0,3	4,6
	2 блюдо	1125	картофельное пюре	120г	42-33	208,3	18,3	1,6	6,6
	гарнир	1102	картофельное пюре	180г	20-06	290,6	20,2	1,9	6,2
	сладкое	1188	пшеница пшеничная	200г	8-83	85	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	1173	хлеб пшеничный	60г	6-21	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	1154	хлеб ржаной	15г	1-25	92,9	3,6	0,7	1,8
ИТОГО:			школа		15070	939,5			