



Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 20.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1149	ман-ка и творога	180г	63-56	308,5	9,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	1142	пюре из свеклы	15г	4-86	19,1	2,1	2,3	8,3
	хлеб	1543	пшеничный	15г	1-56	35,2	1,1	0,2	4,0
	гор. напиток	1154	чай с сахаром	200г	3-65	45,48	6,1	3,84	4,2
Завтрак 2	фрукты		фрукты	129,95		34,8	0,1	0	9,3
	ИТОГО:					516,08			
II ступень	закуска								
	1-блюдо	1100	пюре из свеклы	250г	16-22	144	2,8	5,4	13,4
	2 блюдо	1304	пюре из свеклы	200г	68-00	307,3	24,3	21,6	3,9
	гарнир	1380	картофель тушеный	200г	45-05	138,2	4,1	6,8	15,2
	сладкое	1186	варенье из смородины	200г	10-11	157,5	0,1	0,1	11,1
	хлеб бел.	1543	пшеничный	60г	6-24	100,6	4,6	0,5	24,5
	хлеб черн.	1544	пшеничный	15г	11-25	42,4	3,6	0,4	7,8
ИТОГО:			фрукты	130,52		838,4			