



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№200	Каша манная с маслом	100г	10-88	149,4	18,8	5,2	5,1
	гор. блюдо	№244	Каша гречневая	200г	23-21	140,9	5,1	8,1	11,6
	хлеб	№425	Хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	11,5
	гор. напиток	№165	Варенье малина с маслом	200г	10-14	25,4	3	3,4	20,8
	фрукты	№22	Фрукты	100г	14-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2			Итого		91,18	523,8			
II СТУПЕНЬ	ИТОГО:								
	закуска	№22	Салат из овощей с майонезом	100г	15-21	115,5	3,1	8,4	7
	1-блюдо	№24	Суп с макаронами, курица	150г	11-88	85,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	№69	Пюре картофельное	100г	40-98	174	16,2	2,2	0,3
	гарнир	№41	Каша с овощами	150г	20-39	214,1	5	3,2	11,6
	сладкое	№501	Сок апельсиновый	200г	11-11	86,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	№23	Хлеб пшеничный	60г	6-21	140,6	4,6	0,5	31,5
	хлеб черн.	№24	Хлеб ржаной	15г	11-25	22,4	3,6	0,4	1,8
ИТОГО:			Итого		169,55	913,4			